

Close to Home

Maeu foi le vave o le fai kolosē a 'Auntie Faith'



Aulelei teuga kolosē a Faith o faaofu ai le tipoti.

E leai se vaitau malulu, e lē mafanafana ai tamaiti aoga tulagalua i Motueka, talu ai le vave o faiga kolosē a Faith.

E tau fonō e tamaiti le tasi o mautotogi i fale Kāinga Ora ia 'Auntie Faith' ua fia tausaga o fai lavalava kolosē mo tamaiti, ma tufa i aoga Motueka seevae ma totini mafanafana.

“E leai se mea sili ai na i lo le feoi o tamaiti i potuaoga ma o la e mafanafana vae i seevae,” o le tala lea a Faith.

“E amata ia Mati na ou vili solo aoga pe iai se mea o moomia. O la matou galuega fai faatasi lena ma si a'u tama teine ma nai ana uo e toalua pe toatolu e faamanatu i aoga e lolomi tulagavae o tamaiti ou te iloa ai le faiga e fai ai. E lolomi foi ma tulagalima o tamaiti e fai ai totini lima mafanafana. Ou te mafaia le lua pea totini lima i le afiafi,” o le tala lea a Faith.

Toeitiiti tau le valugafulu o tausaga o fai kolosē Faith ma tele ai foi tala e molimau ai i le manaia o lana taleni.

“E atoa lo'u lima tausaga ua ou iloa fai kolosē. O le vaitaimi tonu lena o le taua tele i le lalolagi a o ma nonofo ma Mum ma le isi tamaitai a o Dad la i atunuu mamao. O si mafine lena na faasinoa maia le faiga

o le kolosē, ae lelei foi le fai kolosē a Mum. Sa ou aoga i Addington i Kalaiesetete ma sa masani na alu Mum e faatau mai taaiga vulu. O le 10 o o'u tausaga na ou faia ai lo'u ofu pulupulu.”

O se fiafiaga tele ia Faith le fai kolosē na iu ai lava i le auai i mau tauvaga fai kolosē ma e toatele tagata na moomia lea fesoasoani na foai i ai. Na fai ma taitai e faamaopoopoa le polokalame Operation Cover Up mo le 10 tausaga i Motueka, ma lafo pusa lavalava ma meataalo kolosē i Sasae Europa i tausaga taitasi.

“Sa masani na ou faamaopoopoa mea uma e ave i Kalaiesetete faatoa lafo ai lea i Europa. E 300 palanikeke kolosē na matou faia. E fola le potu malolo i fasi kolosē faatafafā faatoa su'i faatasi ai,” o le tala lea a Faith.

“Na maua mai video o le taimi na maua ai e tamaiti pepe meataalo kolosē, se a e vaai i foliga! Ese ma lo'u fiafia i le poloketi lena.”

FAAAUUAU I LE ITULAU 02

Malosi ma le manuia i le vaitau malulu mo oe ma lou aiga

Nofo sauni mo le vaitau malulu, puipui ia te oe lava ma lou aiga, faatalosaga ma fai loa se tonu pe a ua e ma'i.

O le gaioiga muamua e **nofo sauni** ai, le fai tuipuii o le fulū. E fai fua tuipuii mo ē sili atu ona tigaina tele ai – e aofia ai tagata uma ua 65 ma ona tupu tausaga. Tagai i le bookmyvaccine.health.nz pe valaau mai i le 0800 28 29 26.

Puipui ia te oe lava ma isi ma nofo i le fale pe a ua e ma'i, ma aua e te faalatalata i le fanau laiti, fafine maitaga ma ē ua 65 ma ona tupu tausaga. Fai se ufi fofoga pe a e fealuai i nofoaga faitele, aemaise nofoaga o tumutumu ai tagata, ma fai se siaki o le RAT pe afai ua e maua i auga o le COVID-19.

Faatalosaga ma fai loa se faatatau pe afai ua e ma'i po o se isi e te iloa – o le tele o faama'i e pepesi i le vaitau malulu e mafai lava ona vaai lelei i le fale. A moomia se fautuaga, faafesootai le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe, fomai po o le Healthline – **0800 611 116** soo se taimi o le aso 24/7 e aunoa ma se tupe e totogi. E mafai foi ona e talanoa i se fomai talavai lata ane po o lou alu sa'o i se Urgent Care Clinic. Vili le 111 mo tulaga faafuaseia.

Tagai i le **Healthpoint** mo faamatalaga auiliili o auaunaga nei.

O isi faaletonu tau soifua maloloina e aofia ai le lamatia soo i le COVID-19, tale vivini, fiva rumatika, sela ma le misela pe afai e lē o puipuia mai ai – tagai i le info.health.nz/immunisations mo fautuaga po o le talanoa i le vaega faalesoifua maloloina o vaaia oe.

Mo nisi faamatalaga, tagai i le info.health.nz. A e faaoga auaunaga mai le Spark, Skinny, One NZ, 2degrees, Warehouse, Slingshot po o le Orcon, tagai i le zero.govt.nz e maua ai e aunoa ma se totogi mo data o faaoga.



Vaai fagafao mai le malulu

E leai se eseese o fagafao ma le tagata ola, e iloa foi e le meaola le manaia o le mafanafana i le vaitau malulu. E ola lelei ma manuia fagafao i le vaitau malulu i tausiga nei:

Fale ma le mafanafana

A e faalogoina lou maalili, e faapena foi au fagafao. Ave i totonu o le fale pe a leaga le tau pe a mafai. A faanofo lau fagafao i fafo, ia mautinoa o se mea e mafanafana lelei, e lē malulu, e lē susū gofie ma e lē saviligia.

Meaai ma le suavai

E faalē fiafia tele meaola e tataa i fafo pe a malulu, e lelei le faaoga o meataalo ma mea faasufi i le taimi e fafaga ai e lelei mo le mafaufau ma le tinō. E manaia foi le fai ma siaki le apa vai i aso taitasi e le o aisā, po o liu aisa.

Faamalositino saogalemu

E fiafia tele tamai maile e savalivali, tusa lava pe malulu ma timuga. Taumafai e faasavali i aso taitasi e maua ai le malosi ma ola ai le mafaufau. E aogā manoa fai sulu e iloa gofie ai fagafao pe a le i malama lelei taeao po o afiafi pogisa.

O fuafuaga mo tulaga faafuasei mo tagata o tou fale faatasi e tatau na aofia ai tagata uma o le aiga, faapena meaola.

Tagai i le spca.nz mo nisi fautuaga mo le vaitau malulu.

la saogalemu si au tama i taimi uma e moe ai.

E fa laasaga e mautinoa ai o saogalemu si au tama a o moe – e sipela ai le faaupuga PEPE i le Faa-Peretania:

P **Faataoto** pepe i lona lava moega i le potu lava e tasi lena e te faaogaina

E **Tuu** le ulaula pe a maitaga ma puipui pepe mai asu sikaleti

P **Faataliaga** i le papatua ma vaai e le o tanumia foliga i mea moe

E **Faamalosi** e faasusu ma aua le soona lotea pepe

A e manao lua te momoe faatasi i lou moega ma si au tama, e saogalemu pe a faataoto i ou autafa i lana moega pepe – o ituaiga moega Pēpi Pod® po o se moega tai tutusa.

Mo nisi faamatalaga ma lagolagosua i auala saogalemu e faamoe ai pepe valaau le PlunketLine 24/7 i le laina vili fua 0800 933 922 po o le tagai i le plunket.org.nz.



FAAAUUAU MAI LE FAAVAA

Maeu foi le vave o le fai kolosē a 'Auntie Faith'

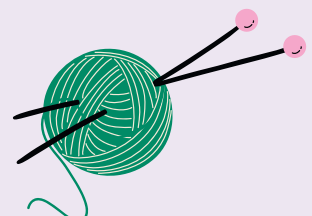


E 36 tausaga na nofo ma faafailele ai e Faith ma si ona aiga le la fanau toafa i le fale Kāinga Ora i Motueka.

Ua matutua si ana fanau, ua tonu ai foi suiga na siitia ese ai ia Aokuso o le tausaga ua te'a i le isi fale e fetau ma ia.

E lata lona fale i le Motueka District Museum ma le Motueka Red Cross Shop, na maua ai le avanoa e galue taufo ai.

“A lelei le tau, ua ou laalaa i le falemataaga ma le Red Cross. Ua 32 tausaga o o'u galue taufo mo le Red Cross. Ta te valea pe a leai ni mea e fai,” o le tala lea a Faith.

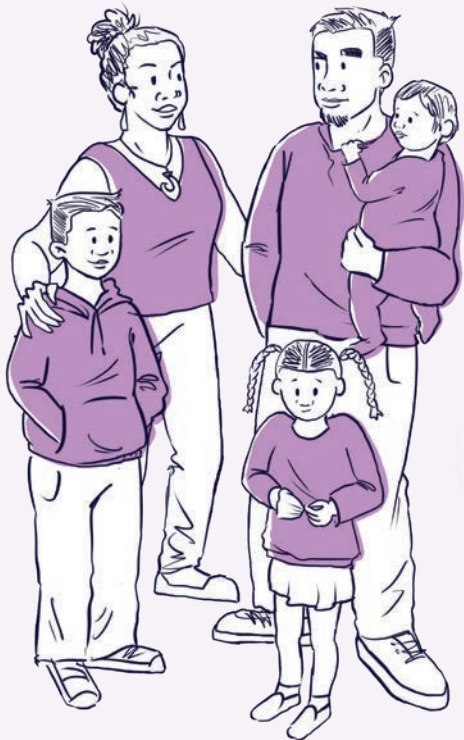


Taofia le fiva rumatika

Ua tatou tau mai i le vaitau o le tausaga e pipisi ai le fulū ma le tiga o faaī. Na e iloa e iai tulaga e mafai ai ona tupu le fiva rumatika pe a tiga le faaī?

Faamatalaina o le fiva rumatika

- O le fiva rumatika o se faama'i e mafua mai i se siama e ta'ua o le Group A Streptococcal (GAS, e ta'ua foi o le Strep A) e siamā ai le faaī ma e sili ai le togafitia o le siama Strep A ua afaina ai le faaī e tuuitiitia ai le lamatia i le fiva rumatika. Manatua, e le o tagata uma ua maua i le fiva rumatika e faalogoina le tiga o le faaī.



- O le toatele o tamaiti ma tupulaga ua maua i le fiva rumatika e tiga sooga ponaivi, e etuetu pe tau lē mafai na savali ona o le tiga.
- E iai nai auga e lē taatele o le fiva rumatika e pei o le tase'i le tino ae lē masani ai (e ta'ua o le Sydenham's chorea), pata le tino ma le fiva.
- O auga tonu na e tatau ai loa na saili i se taimi vave se fesoasoani faafomai.

Puipui mai le fiva rumatika

- Vave siaki loa le faaī e tineia ai le siama Strep A e afaina ai le faaī e maua ai i le fiva rumatika.
- O fanau Māori ma Pasifika uma ua tiga le faaī ma isi mai le 4-19 tausaga e moomia na siaki i se taimi vave e mafai ai.
- E tele mau nofoaga e maua ai le fesoasoani e siaki ai le faaī ua tiga:
 - E mafai ona vaai lau fomai po o le tausimai. E ono totogi auaunaga nei; e lelei le valaau muamua i ai e faamautinoa lea tulaga.
 - Faafesootai le faletalavai o lata ane pe fai fua ai siaki o faaī tiga.
 - Faafesootai le aoga a si au tama pe fai fua ai siaki o le faaī tiga.
- A maua se faamaoniga faafomai ua maua i le siama Strep A ua afaina ai le faaī, na avatu lea o fualaaautui e taofia ai le fiva rumatika ma e tatau na inu atoa i le 10 aso ua faatonuina e inu ai fualaaautui, tusa lava pe afai ua faasolo manuia.

A moomia se fautuaga faalesoifua maloloina e maua fua po o ni popolega, valaau le Healthline i le 0800 611 116.

Scan le ata lea mo nisi faamatalaga o le fiva rumatika



*Scan
le ata lea*

A vaaia auga o le fiva rumatika i si au tama, ave loa e vaai le fomai po o le tausimai

E masani ona amata le fiva rumatika i le

1-5 vaiaso

pe a amata na tiga lona faaī.